

このみだより 三宅分園 3月号

住所) 姫路市飾磨区三宅1丁目52番地

電話番号) 079-233-5502

ブログ



H P) <http://konomikids.8leaf.jp/>

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。子ども達は公園で追いかけっこやしっぽ取りをして元気いっぱい遊んでいます。寒暖差が激しいので、体調の変化に気を付けていきたいです。

3月のねらい

- ・寒暖差に気を付け、季節の変わり目を健康に過ごす。
- 0歳児…春の自然に触れ、お散歩や戸外遊びを楽しむ。
- 1・2歳児…戸外に出かけ春を感じる。(草花、生き物など)



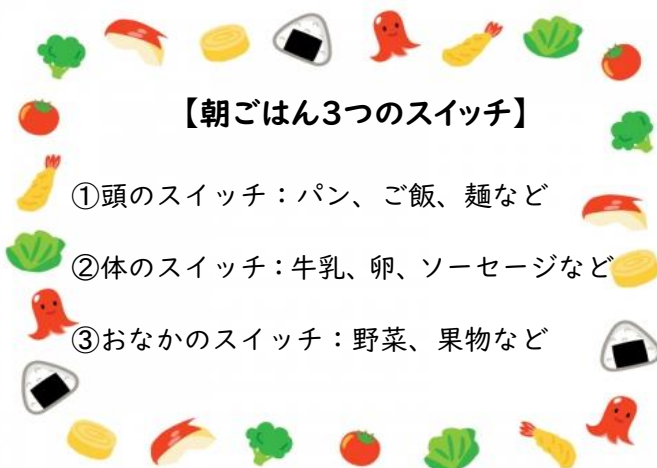
☆元気な1日は朝ごはんから☆



人間の体は眠っている間もエネルギーを消費しています。朝ごはんは、眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる大切な働きがあります。

- ①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!
- ②たんぱく質で体温を上げる
(牛乳、チーズ、ヨーグルト、ハム、卵、納豆など)
- ③野菜を食べてビタミン補給

【朝ごはん3つのスイッチ】



【3月の予定】

月	火	水	木	金	土
				1 	2 希望保育
4 	5	6	7 ひまわりぐみ 公園でおやつ を食べよう	8	9 継続児説明会 9:30~
11	12 さくらぐみ 遠足 (弁当持参)	13 	14	15 たんぼぼぐみ 公園で遊ぼう	16 希望保育
18	19	20 春分の日	21	22 	23 希望保育
25 希望保育	26 希望保育	27 希望保育	28 希望保育	29 希望保育	30 次年度準備

※3月と4月1日~4日の希望保育申込は2月22日午前中が〆切です。所定の用紙で利用する方のみ提出してください。

4月の予定

- 希望保育: 1日(月)
2日(火)
3日(水)
4日(木)
6日(土)
13日(土)
20日(土)
27日(土)
入園式: 5日(金)
(新入園児のみ保護者参加)
慣らし保育: 8~11日

30日は次年度準備のため家庭保育にご協力ください。